साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

धौलागिरी अस्पताल बागलुङको आयोजनामा संचालन हुन लागेको Emergency Drill का सन्दर्भमा प्रारम्भिक समन्वयात्मक छलफल भएको छ। उक्त कार्यक्रममा धौलागिरी अस्पतालका डाक्टर अमित ढुंगाना, स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका नवराज शर्मा र PHEOC Gandaki का डाक्टर राजीव लालचनको उपस्थिति रहेको थियो।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य टोलि प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम पोखरामा सुरु भएको छ। सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्री माननीय बिन्दु कुमार थापाको प्रमुख आतिथ्यता, डाक्टर बिनोद बिन्दु शर्माको आतिथ्यता एबम स्वास्थ्य निर्देशनालयका महानिर्देशक खिम खड्काको अध्यक्षतामा कार्यक्रमको उद्घाटन सत्र सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालयको बैठक कक्षमा भएको थियो। उद्घाटन सत्र पश्चात सबै सहभागीको सक्रिय सहभागितामा बढ्दो क्रममा रहेको डेंगीको रोकथाममा कसरी अगाडी बढ्ने भन्ने बारे पैरवी समेत भएको थियो। ५ दिनसम्म सञ्चालन हुने उक्त कार्यक्रममा WHO प्राविधिक सहयोग रहनेछ।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना तथा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको समन्वयमा एकीकृत अनुगमन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रम अन्तर्गत तमानखोला आधारभूत अस्पताल, बागलुङमा न्यूनतम सेवा मापदण्ड (MSS) सम्बन्धि विषयमा छलफल तथा अन्तरक्रिया सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका सूचना अधिकारी तथा MSS फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका लक्ष्मी शर्मा र WHO Gandaki का अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। तमानखोला गाउँपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका लक्ष्मी शर्मा, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख तिल बहादुर छन्त्याल र WHO PHEOC गण्डकीका अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका अध्यक्ष जोकलाल बुढाको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, लक्ष्मी शर्मा, तिल बहादुर छन्त्याल र अनिश शर्मा उप्रेतीले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न।
- मानसिक तनाव कम गर्न।

पर्वत अस्पताल, पर्वतको आयोजनामा सेन्टिनल साईट कार्यरत स्वास्थकर्मीहरुका माहामारीजन्य रोगहरुको निगरानिका लागि Early warning and Reporting System (EWARS) अभिमुखिकरण कार्यक्रम संचालन भएको छ।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना तथा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको समन्वयमा एकीकृत अनुगमन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रम अन्तर्गत बोवाङ स्वास्थ्य चौकी, बागलुङमा विपत् तथा संक्रामक रोग सम्बन्धि विषयमा छलफल तथा अन्तरक्रिया सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका सूचना अधिकारी र WHO Gandaki का डाक्टर राजीव लालचन र अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र खर्बाङ, बाग्लुङ्ग अन्तर्गत सक्न्यारमा स्वास्थ्य आमा समूहको बैठक र नियामित गाउँ घर क्लिनिक संचालन भएको छ । जसमा वालवालिकाको वृद्धिविकासको नियमित अनुगमन साथै गर्भवती आमा तथा वालवालिकाको पोषण अवस्था बारे अनुगमन तथा वालवालिकाको उमेर अनुसारको पोषण युक्त खानपान लगायत अन्य विषयमा जानकारी गराइएको थियो।

गण्डकी प्रदेशका स्वास्थ्य विमा दर्ता सहयोगीहरु र सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालयका सचिव बीच दर्ता सहयोगीका समस्या र समाधानका वारेमा छलफल सम्पन्न भएको छ।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। बडिगाड गाँउपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु र विपद्सँग सम्बन्धित सरोकारवाला संस्थाहरूका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका बाबुराम आचार्य, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख विपेन्द्र केशी, WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचन र लक्ष्मी दाहालको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका अध्यक्ष गण्डकी थापा अधिकारीको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा बाबुराम आचार्य, विपेन्द्र केशी र डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा eLMIS कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ।

High Altitude Sickness तालिम @ मनाङ्ग

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्री माननीय विन्दु कुमार थापाले स्वास्थ्य तालिम केन्द्रको अनुगमन गर्नुभएको छ।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। ढोरपाटन नगरपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विष्णु प्रसाद ज्ञवाली, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका लक्ष्मी शर्मा, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख र WHO PHEOC गण्डकीका अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष धन बहादुर कायतको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, लक्ष्मी शर्मा, अनिश शर्मा उप्रेतीले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

सासाहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना तथा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको समन्वयमा एकीकृत अनुगमन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रम अन्तर्गत ताराखोला स्वास्थ्य चौकी, बागलुङमा सुरक्षित मातृत्व, परिबार नियोजन, फोहर व्यवस्थापन तथा पोषण सम्बन्धि कार्यक्रमहरुको छलफल तथा अन्तरक्रिया सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका प्रमुख बाबुराम आचार्य र देव प्रकाश घिमिरे, स्वास्थ्य निर्देशनालय स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका सूचना अधिकारी र WHO Gandaki का अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो।

जिल्ला आयुर्बेद स्वास्थ्य केन्द्र, मुस्ताङ्गको आयोजनामा स्थानीय जडिबुटीको पहिचान, संरक्षण र प्रयोग सम्बन्धी अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना तथा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको समन्वयमा एकीकृत अनुगमन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रम अन्तर्गत हिल स्वास्थ्य चौकी, ताराखोला, बागलुङमा सुरक्षित मातृत्व, परिबार नियोजन, फोहर व्यवस्थापन तथा पोषण सम्बन्धि कार्यक्रमहरुको छलफल तथा अन्तरक्रिया सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका प्रमुख बाबुराम आचार्य र देव प्रकाश घिमिरे, स्वास्थ्य निर्देशनालय स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका सूचना अधिकारी र WHO Gandaki का अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य आमा समूह बैठक @ टुकुचे, मुस्ताङ

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। ताराखोला गाँउपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, शाखा प्रमुखहरू, स्वास्थ्यकर्मीहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका प्रमुख बाबुराम आचार्य, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख उदित कुमार थापा र WHO PHEOC गण्डकीका अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका अध्यक्ष धन बहादुर बि.क.को अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, बाबुराम आचार्य, उदित कुमार थापा र अनिश शर्मा उप्रेतीले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

पाठेघरको मुखको क्यान्सर तथा आङ खस्ने र स्तन क्यान्सर स्क्रिनिङ शिविर भोटेओडार स्वास्थ्य चौकी सम्पन्न भएको छ।

गण्डकी प्रदेश सरकार सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालयका माननीय मन्त्री विन्दु कुमार थापाले संक्रामक तथा सरुवा रोग अस्पतालमा रहेको Shredder Sterilization Machine को समुद्घाटन तथा Hemodialysis Center को अवलोकन गर्नुभएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

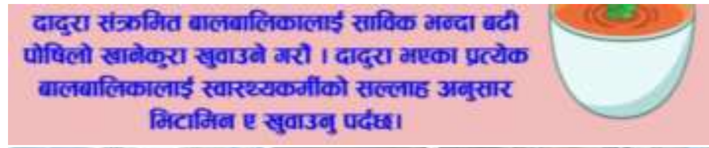
गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। गलकोट नगरपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु र विपद् सँग सम्बन्धित सरोकारवाला संस्थाहरूका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका लक्ष्मी शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सुशील पौडेल, गलकोट अस्पतालका डाक्टर राजेश पौडेल, WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचन र लक्ष्मी दाहालको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका अध्यक्ष भरत शर्माको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा सुशील पौडेल, लक्ष्मी शर्मा, डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।



काहुँशिवपुर स्वास्थ्य चौकी अन्तर्गतका सुकेपोखरी स्वास्थ आमा समूह नियमित बैठक सम्पन्न भएको छ। बैठकमा वालवालिकाको वृद्धिविकासको नियमित अनुगमन साथै गर्भवती आमा तथा वालवालिकाको पोषण अवस्था बारे अनुगमन तथा जानकारी गराईनुका साथै वर्षा याम र गर्मी को मौसममा बढी हुने सर्पको टोकाइबाट बचने तथा टोकाई पश्चात अपनाउनुपर्ने प्राथमिकता बारेमा जानकारी साथै लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने सम्भावित रोग डेङ्ग्यु औलो जस्ता रोगबाट बच्न सावधानी स्वरूप ध्यान दिनु पर्ने व्यक्तिगत तथा वातावरणीय सरसफाई लगायतका बिषयमा स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान गरिएको थियो।

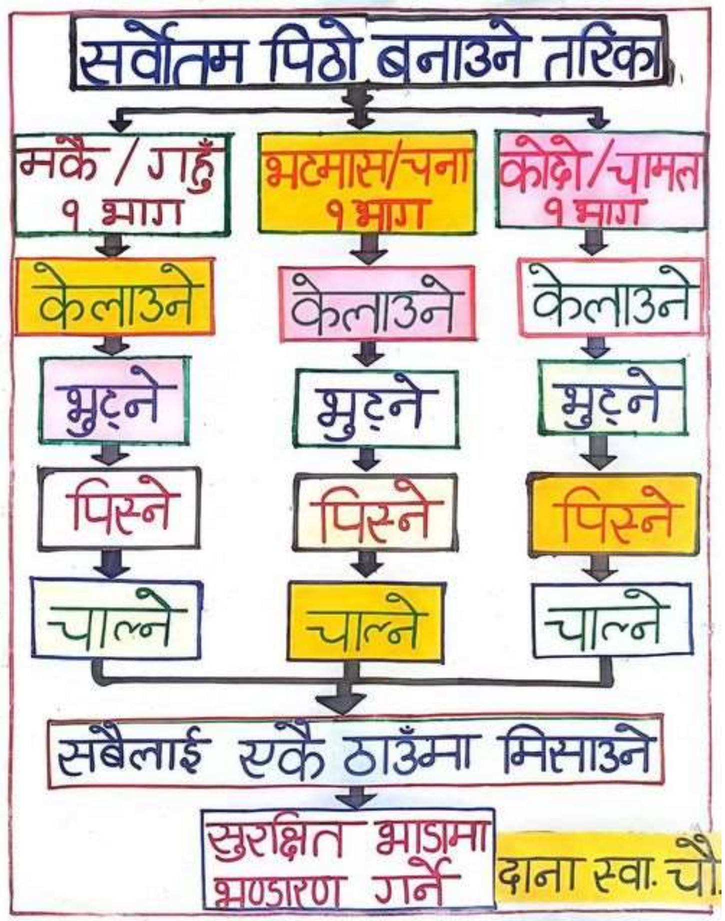
साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। बरेङ गाउँपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका लक्ष्मी शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख पदम बहादुर पुन, WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचन र लक्ष्मी दाहालको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका अध्यक्ष कृष्ण प्रसाद शर्माको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा पदम बहादुर पुन, लक्ष्मी शर्मा, डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"



स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको आयोजना तथा बागलुङ नगरपालिकाको समन्वयमा महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयं सेबिकाहरुलाई पुनर्ताजगी तालिम सञ्चालन भएको छ।

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। काठेखोला गाँउपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका प्रमुख बाबुराम आचार्य, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सोमराज पाण्डे र WHO PHEOC गण्डकीका अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका प्रमुख राजु थापाको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, बाबुराम आचार्य, सोमराज पाण्डे र अनिश शर्मा उप्रेतीले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

जिल्ला बागलुङ, ताराखोला गा.पा. वडा नं. २ भातखानेडाँडा स्थित नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, जिल्ला शाखा बागलुङको आयोजनामा उक्त स्थानका जनप्रतिनिधि, कर्मचारी, शिक्षक, विद्यार्थी र स्थानिय बासिन्दाहरुको उपस्थितिमा "दुषित पानीको प्रयोगबाट हुने महामारी बिरुद्ध जनचेतनामूलक कार्यक्रम" (सिमुलेशन समेत) र खाना पकाउने LPG ग्याँस लिक भई आगलागी भएमा सुरक्षित भई सो आगो नियन्त्रण गर्ने उपाय सम्बन्धि कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

विहादी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा, पर्वतको आयोजनामा पोषण कार्यक्रम अन्तर्गत पोषण screening क्याम्प संचालन भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

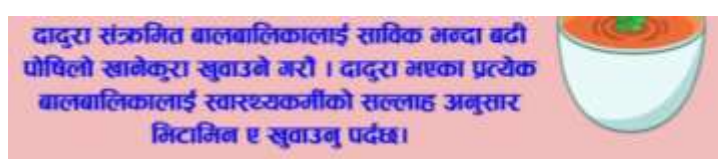
गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। जैमिनि नगरपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका लक्ष्मी शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख गोविन्द प्रसाद शर्मा, WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचन र लक्ष्मी दाहालको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका प्रमुख नर बहादुर पुनको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा गोविन्द प्रसाद शर्मा, लक्ष्मी शर्मा, डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। बागलुङ नगरपालिका, बागलुङमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका प्रमुख बाबुराम आचार्य, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख राम प्रसाद खनाल र WHO PHEOC गण्डकीका अनिश शर्मा उप्रेतीको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका प्रमुख वसन्त कुमार श्रेष्ठकको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, बाबुराम आचार्य, राम प्रसाद खनाल र अनिश शर्मा उप्रेतीले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।



साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

जलजला गाउँपालिका स्वास्थ्य सेवा अन्तर्गत पर्बत जिल्लामा उत्कृष्ट स्वास्थ्यकर्मिमा फूल कुमारी फकामी पुन र उत्कृष्ट स्वास्थ्य संस्थामा बनौं स्वास्थ्य चौकी भएका छ।

स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेश पोखराको आयोजना तथा बिरुवा गाउँपालिका स्याङ्जाको आर्थिक सहयोगमा ८ दिने Implant तालिम संचालन भएको छ।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

आधारभूत स्वास्थ्य सेवाकेन्द्र खर्बाङ्गमा एकै दिन २ कार्यक्रम सप्पन्न @ " हरेक हप्ताको एक दिन अर्थात बिहिवार" र प्रत्येक महिनाको ६ गते "तौल अनुगमन डे" दुबै कार्यक्रमा क्षयरोग बिरामीहरुको तौल अनुगमन तथा चेकजाच र बालबालिकाहरुको बृद्धिअनुगमन सम्पन्न भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

मासिक वृद्धि अनुगमन@दगातुन्डाडा स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्ग

स्वास्थ्य शाखा मंगला गाउँपालिकाको आयोजना र स्वास्थ्य कार्यालय म्याग्दिको सहजीकरणमा नवजात शिशु तथा बालरोगको एकीकृत व्यवस्थापन सम्बन्धी स्थलगत अनुशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

पाठेघरको मुखको क्यान्सर तथा आङ खस्ने र स्तन क्यान्सर स्क्रिनिङ शिविर क्व्होलासोंथरको बाग्लुडपानी स्वास्थ्य चौकी, लमजुडमा सम्पन्न भएको छ।

धौलागिरी आयुर्वेद औषधालय, बागलुङको आयोजनामा आफू र समाजको लागि योग भन्ने नाराका साथ अन्तराष्ट्रिय योग दिवस सम्पन्न भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, नवलपरासी पूर्वको आयोजनामा आफू र समाजको लागि योग भन्ने नाराका साथ अन्तराष्ट्रिय योग दिवस भएको छ।

तनहुँ जिल्लाको ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा न २ स्थित ग्वास्लुङ्ग सामुदायिक स्वास्थ्य इकाईको आयोजनामा नियमित मासिक खोप सन्चालन साथै स्वास्थ्य आमा समुहको मासिक बैठक सन्चालन भएको छ। बैठकमा स्तन क्यान्सर रोगका बारेमा जानकारी दिनुका साथै २ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरुको पोषण स्थिती जाँच र आमाहरुका लागि जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, तनहुबाट उपलब्ध सतावरि चुर्ण वितरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

मुटुको जाँच शिबिर @ मनाङ्ग अस्पताल

तयार हुँदै छ अप्रेसन कक्ष @ आँबुखैरेनी अस्पताल, तनहुँ

स्वास्थ्य कार्यालय, म्याग्दीको आयोजनामा आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदायक संस्थाहरुको न्युनतम सेवा मापदण्ड (MSS) समिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

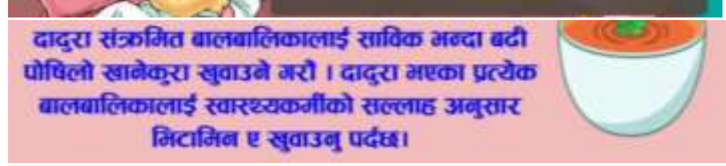
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय, गण्डकी प्रदेशका सूचना अधिकारि डाक्टर मधुरजी ढकालद्वारा नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, स्याङ, मुस्ताङ्गको अनुगमन, निरीक्षण गर्नुभएको छ।

गोरखा अस्पताल, गोरखाको आयोजनामा श्री जनता माध्यमिक बिद्यालय, आपिपलमा एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्र (OCMC) सम्बन्धी अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। गोरखा अस्पतालबाट सो कार्यक्रमको लागि निमित मेडिकल सुपरिटेन्डेण्ट डाक्टर सिद्धार्थ खनाल सहित मेडिकल अधिकृत डाक्टर युवराज अधिकारी, डाक्टर अनुराग पोखरेल, अस्पताल व्यवस्थापक लिपासा श्रेष्ठ र नर्सिंग अधिकृत कृपा भण्डारीको उपस्तिथि रहेको थियो।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँको आयोजनामा राष्ट्रिय महिला सामुदायिक स्वयं सेबिका हरुका लागि सञ्चालित १० दिने आधारभुत तालिम संचालन भएको छ।

स्वास्थ्य कार्यालय, म्याग्दीको आयोजना र स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको सहजीकरणमा MPDSR सम्बन्धी अभिमुखिकरण सम्पन्न भएको छ।



साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १९८, वर्ष ६, २०८१ असार ९, June 23, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको आयोजनामा कुष्ठरोग सम्बन्धी सरोकारवाला विच अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। यस कार्यक्रमको सहजिकरण स्वास्थ्य कार्यालयका क्षयकुष्ठ निरिक्षकले गर्न भएको थियो। कुष्ठरोग के हो ? कसरि सर्छ ? लागे पछि के गर्ने ? कस्ता लक्षणहरु देखिन्छन ? साथै हाम्रो समाजमा हेर्ने दृष्टिकोण के छ ? समयमा उपचार नभए के हुन्छ ? भन्नेबारे अन्तरक्रिया गरिएको थियो।

बारपाक सुलिकोट गाउँपालिका, गोरखाको आयोजनामा पोषण मैत्री गाउँपालिका कार्यक्रम अन्तर्गत स्वास्थ्य बालबालिका प्रदर्शनी तथा सम्मान कार्यक्रम संचालन भएको छ। त्यस्तैगरी गर्भावस्थामा परिवार आफन्तजन छरछिमेक सबैको विशेष ख्याल र स्याहारसुसार आवश्यक पर्दछ तब मात्र स्वस्थ बच्चा जन्मन सक्छ।विशेषगरी गर्भवतीजाँच, सुत्केरी स्याहार, खोप र तौल अनुगमन लगायत विभिन्न काममा १००० दिनका आमालाई सहयोग गर्नुहुने चार जना उत्कृष्ट श्रीमान/सासु/ससुरालाई पनि सम्मान गरिएको छ।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

सम्पादक
नवराज शर्मा
बरिष्ठ स्वास्थ्य शिक्षा अधिकृत/सूचना अधिकारी
स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेश
(गुनासो तथा सुझावका लागि)
https://hd.gandaki.gov.np/feedback
bhumari80@gmail.com